

**Kostenloser  
Online-Kurs**

**"Fit für die Nachbarschaftshilfe!" - einfach verständlich**

## Möchten Sie Nachbarschaftshelferin oder Nachbarschaftshelfer werden?

Die Regionalbüros Alter, Pflege und Demenz NRW bieten einen kostenlosen Online-Kurs an

- Sie wohnen in Nordrhein-Westfalen?
- Sie möchten einer Freundin oder einem Nachbarn helfen und den Entlastungsbetrag nutzen?
- Sie suchen einen Kurs, der einfach verständlich ist und wichtige Fachwörter erklärt?

**Weitere Informationen und Anmeldung  
beim Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz  
[www.alter-pflege-demenz-nrw.de](http://www.alter-pflege-demenz-nrw.de)**

**Kurszeitraum: 1. Mai bis 15. Juni 2023**

Selbstlernphase: 01.05.-06.06.2023

Online-Live-Seminare: 7. + 15. Juni 2023

**Anmeldefrist 14. April 2023**

Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,  
Gesundheit und Soziales  
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE  
DER PFLEGEKASSEN

**PKV**  
Verband der Privaten  
Krankenversicherung